

Zadanie Domowe

Antonina Tarkowska

November 24, 2024

1 Spis Treści

Contents

1 Spis Treści	1
2 Owsianka na mleku	2
2.1 Podstawowe informacje o daniu	2
2.2 Składniki	2
2.3 Przepis:	2
2.4 Wygląd Potrawy	2
3 Owsianka na jogurcie	3
3.1 Podstawowe informacje o daniu	3
3.2 Składniki	3
3.3 Przepis:	3
3.4 Wygląd Potrawy	3
4 Owsianka na wodzie	4
4.1 Podstawowe informacje o daniu	4
4.2 Składniki	4
4.3 Przepis:	4
4.4 Wygląd Potrawy	4
5 Owsianka na kefirze	5
5.1 Podstawowe informacje o daniu	5
5.2 Składniki	5
5.3	5
5.4 Wygląd Potrawy	5
6 Owsianka na maślanec	6
6.1 Podstawowe informacje o daniu	6
6.2 Składniki	6
6.3 Przepis:	6
6.4 Wygląd Potrawy	6

2 Owsianka na mleku

2.1 Podstawowe informacje o daniu

Trudność	Zależy od użytkownika
Porcja	1
Kcal	Zależy od produktów
Czas	Zależy od wielu czynników m.in. skupienia użytkownika na zadaniu

2.2 Składniki

- owsianka
- mleko

2.3 Przepis:

1. Wsyp płatki do miski.
2. Zalej mlekiem.
3. Wymieszaj.
4. Wstaw na noc do lodówki.
5. Gotowe.

2.4 Wygląd Potrawy



Figure 1: Owsianka na mleku. [1]

3 Owsianka na jogurcie

3.1 Podstawowe informacje o daniu

Trudność	Zależy od użytkownika
Porcja	1
Kcal	Zależy od produktów
Czas	Zależy od wielu czynników m.in. skupienia użytkownika na zadaniu

3.2 Składniki

- owsianka
- jogurt (obojętnie jaki)

3.3 Przepis:

1. Wsyp płatki do miski.
2. Zalej jogurtem.
3. Wymieszaj.
4. Wstaw na noc do lodówki.
5. Gotowe.

3.4 Wygląd Potrawy



Figure 2: Owsianka na jogurcie. [3]

4 Owsianka na wodzie

4.1 Podstawowe informacje o daniu

Trudność	Zależy od użytkownika
Porcja	1
Kcal	Zależy od produktów
Czas	Zależy od wielu czynników m.in. skupienia użytkownika na zadaniu

4.2 Składniki

- owsianka
- woda

4.3 Przepis:

1. Wsyp płatki do miski.
2. Zagotuj w czajniku wodę.
3. Płatki zalej wodą.
4. Wymieszaj.
5. Gotowe.

4.4 Wygląd Potrawy



Figure 3: Owsianka na wodzie. [5]

5 Owsianka na kefirze

5.1 Podstawowe informacje o daniu

Trudność	Zależy od użytkownika
Porcja	1
Kcal	Zależy od produktów
Czas	Zależy od wielu czynników m.in. skupienia użytkownika na zadaniu

5.2 Składniki

- owsianka
- kefir (obojętnie jaki)

5.3

1. Wsyp płatki do miski.
2. Zalej kefirem.
3. Wymieszaj.
4. Gotowe.

5.4 Wygląd Potrawy



Figure 4: Owsianka na kefirze. [2]

6 Owsianka na maśle

6.1 Podstawowe informacje o daniu

Trudność	Zależy od użytkownika
Porcja	1
Kcal	Zależy od produktów
Czas	Zależy od wielu czynników m.in. skupienia użytkownika na zadaniu

6.2 Składniki

- owsianka
- maślanka (obojetnie jaka)

6.3 Przepis:

1. Wsyp płatki do miski.
2. Zalej maślanką.
3. Wymieszaj.
4. Gotowe.

6.4 Wygląd Potrawy



Figure 5: Owsianka na maśle. [4]

References

- [1] Zdjecie owsianki na mleku ze strony: <https://fajnegotowanie.pl/przepisy/owsianka-na-mleku/>.
- [2] Zdjecie owsianki na kefirze ze strony: <https://gotowanie.dziennik.pl/porady/artykuly/9524737,dodaj-do-owsianki-i-poczuj-luz-w-pasie-zadbasz-o-jelita-i-schudniesz.html>
- [3] Zdjecie owsianki na jogurcie z strony: <https://natka-pietruszki.pl/2018/08/06/owsianka-na-zimno/>
- [4] Zdjecie owsianki na maślance z strony: <https://kuchniaczarow.blogspot.com/2014/08/owsianka-na-maslance-z-jabkiem-i.html>
- [5] Zdjecie owsianki na wodzie z strony: <https://ekotarg.pl/owsianka-na-wodzie-zrodlo-witamin-i-piekna>.